



دانشگاه مجازی المصطفی

معاونت پژوهشی و تولید

گزارش نشست علمی پژوهشی

عنوان نشست	سلامت معنوی با رویکرد مثبت اندیشی
موضوع نشست	سلامت معنوی
سخنران	دکتر زهره سادات نبوی (هیئت علمی دانشگاه و مشاور خانواده و تعالی فردی)
زبان ارائه	فارسی
زمان برگزاری	17 خرداد 1402
مکان برگزاری	تحت وب
تعداد شرکت کنندگان	87 نفر آنلاین
لینک دسترسی به محتوای نشست	https://live.mou.ir/p4u75qbxsvcb/

متن نشست

سلامت معنوی با رویکرد مثبت اندیشی

این نشست علمی در تاریخ 17 خرداد 1402 به همت معاونت پژوهش دانشگاه مجازی برگزار گردید. در زیر گزارشی از اهم موضوعات ارائه شده در این نشست علمی که بسیار کاربردی بود و مورد استقبال مخاطبان قرار گرفت، ارائه می گردد:

استاد محترم در ابتدا به تعریف سلامت معنوی پرداختند که فرد با خودش (درون شخصی) و فرد با نیروی ماورا الطبیعه (فراشخصی) و فرد با هموعان خودش (بین شخصی) تعامل متعالی داشته باشد.

مثبت اندیشی عبارت است از دیدن خوبیها و تدبیر غیر خوبی ها

ایشان در ادامه به نکات اشاره کردند که اجمالا به آنها اشاره می گردد:

1. گمان نیکو داشتن به پروردگار

2. قانون انرژی

3. قانون همراه نیک

4. نسیان گذشته توکل آینده مدیریت حال

5. باور استعدادهای فردی و پرهیز از هر گونه افکار منفی و ناامیدی است.

6. راز خوشبختی و شاد زیستن

7. نگاه واقع بینانه به دنیا

8. جایگاه نیایش در کسب آرامش

9. خودشناسی مبدا همه تحولات مثبت



10. آرامش نتیجه اغماض از خطای دیگران است.

11. اهمیت خوراک ذهنی مثبت

12. استفاده از جملات تاکیدی

در پایان استاد محترم به سوالات مخاطبین پاسخ های لازم را ارائه کردند.





معاونت پژوهشی



نشست علمی پژوهشی

سلامت معنوی با رویکرد مثبت اندیشی



دکتر زهره سادات نبوی
هیئت علمی دانشگاه
مشاوره خانواده و تعالی فردی

زمان: چهارشنبه، ۱۷ خرداد ماه ۱۴۰۲، ساعت ۱۰:۰۰

[Live.mou.ir/research](https://live.mou.ir/research)

لینک شرکت در جلسه

همراه با اعطای گواهی



۰۲۵-۳۳۱۱۴۱۱۷۱
www.mou.ir

1402 خرداد 17 - سلامت معنوی با رویکرد مثبت-خاتم نبوی- 1402 خرداد 17

FA Persian (Iran)

1_4823480803.pdf

Video (1)

Chat 4 (Everyone)

Attendees (81)

Hosts (3)

Presenters (1)

Participants (77)

12868

pajoohesh Department

pajoohesh Department 2

Presenter (1)

Participants (77)

"Mohammad Faridzadeh"

11320

11320

11426

1151927

11625

11657

1:08:41/1:36:52

مرحوم حاج محمد اسماعیل دولابی می فرمایند:

«خداای مهربان که غمی و تواناست به تو گفته است:

«الیس الله بكاف عیده»

(سوره زمر/ آیه ۳۶)

«ایا خداوند برای کفایت امور بنده اش بس میست؟

یعنی ای بنده من!! برای همه کسری ها و کمبودهای دنیوی و

آخریت زوی من خاب کن»

1402 خرداد 17 - سلامت معنوی با رویکرد مثبت-خاتم نبوی- 1402 خرداد 17

FA Persian (Iran)

1_4823480803.pdf

Video (1)

Chat 4 (Everyone)

Attendees (77)

Hosts (3)

Presenters (1)

Participants (73)

12868

pajoohesh Department

pajoohesh Department 2

Presenter (1)

Participants (73)

"Mohammad Faridzadeh"

11320

11320

11355

11426

1151927

11657

1:24:43/1:36:52

یک دقیقه تفکر

از کوه نظران خندان بگریزند که کوی از

«طاعتون» گریخته آید

چرا که آنان با دیدگاه های محدودشان همواره

آنگیزه های شمار آسیر کوب می کنند»

Notes 5

با سلام

برای دریافت گواهی در لینک زیر اطلاعات خواسته شده را ثبت نمایید:

نکته مهم: به منظور دریافت گواهی این جلسه در وارد کردن ایمیل خود دقت نمایید. چنانچه ایمیل اشتباه یا ناقص باشد امکان ارسال گواهی وجود ندارد.

